

PRAKTIKUMSLEITFADEN

für Studierende der Sozialwissenschaften

Inhalt

- 1) Einleitung
- 2) EU-Institutionen
- 3) NGOs
- 4) Institute
- 5) Marktforschungsunternehmen
- 6) Medienunternehmen
- 7) Telekommunikationsunternehmen
- 8) Sonstige

1) Einleitung

Dieser Praktikumsleitfaden ermöglicht Studierenden der Sozialwissenschaften einen Überblick über mögliche Praktikumsstellen im Rahmen der Europäischen Union und weiterer Einrichtungen und Organisationen. Zu den meisten Praktika werden auch Studierende anderer Fachrichtungen zugelassen. Es handelt sich bei dem Leitfaden lediglich um eine kleine Auswahl von möglichen Praktikumsstellen und soll als Anregung für eine gezieltere Informationssuche dienen. Außerdem ist zu beachten, dass alle **Informationen und Daten den Stand vom 09. August 2017 widerspiegeln** und Änderungen vorbehalten sind.

Als Studierende der WiSo-Fakultät begleiten Sie eine erfahrene berufstätige Person (vorrangig Alumni der WiSo) für einen Arbeitstag. Sie gewinnen Einblicke in den Tätigkeitsbereich und das Arbeitsfeld des/der gastgebenden Alumna/Alumnus, können sich über Berufsperspektiven informieren, eigene Vorstellungen vom zukünftigen Beruf überprüfen sowie wertvolle Kontakte knüpfen.

2) EU-Institutionen

Die Europäische Union ist ein Staatenverbund mit derzeit 28 Mitgliedern. Sie ist unterteilt in den Rat, das Parlament und die Kommission, sowie zahlreiche weitere Institutionen. Für detaillierte Informationen dient zum Beispiel die offizielle [Webseite der EU](#), zusammengefasste Informationen über Praktika in der EU bietet unter anderem die Seite des [Auswärtigen Amtes](#) und der [Quick Guide to EU Traineeships](#).

Im Folgenden wird eine Auswahl der wichtigsten Institutionen vorgestellt, bei denen Praktika absolviert werden können, eine vollständige Auflistung aller Institutionen bietet die [Webseite der EU](#). Die Bewerbung erfolgt in der Regel online, alle wichtigen Informationen sind auf der jeweiligen Homepage aufgeführt und sollten vor der Bewerbung in jedem Fall noch einmal überprüft werden.

Praktikum im Europäischen Parlament:

- Das [Europäische Parlament](#) ist das Gesetzgebungsorgan der EU. Es hat 751 Mitglieder, die über die Gesetzgebung und den Haushalt entscheiden und die Aufsicht über alle EU-Organe innehaben. Es wird alle fünf Jahre direkt von den Bürgerinnen und Bürgern der EU gewählt.
- Es können verschiedene Praktika absolviert werden:
 - **Praktika für Hochschulabsolventen (Robert-Schuman-Stipendien):**

Im Rahmen der Praktika für Hochschulabsolventen sollen die Praktikanten die Möglichkeit erhalten, die im Laufe ihres Studiums erworbenen Kenntnisse zu erweitern und sich mit den Tätigkeiten der Europäischen Union und insbesondere des Europäischen Parlaments vertraut zu machen.

 - Zielgruppe: Studierende mit Bachelorabschluss
 - Ausrichtungen: allgemein, journalistisch oder Fokus Menschenrechte
 - Praktikumsdauer: 5 Monate
 - Vergütung: 1.252,26 € / Monat
 - [Weitere Informationen](#)
 - **Freiwillige Ausbildungspraktika**

Das Europäische Parlament bietet Bewerbern, die vor Ablauf der Bewerbungsfrist über einen der allgemeinen Hochschulreife entsprechenden Schulabschluss verfügen oder eine weiterführende oder fachliche Ausbildung auf entsprechendem Niveau absolviert haben, die Möglichkeit, ein Ausbildungspraktikum zu absolvieren.

 - Zielgruppe: Studierende, die ihr Studium noch nicht abgeschlossen haben
 - Praktikumsdauer: 1 – 4 Monate
 - Vergütung: 307,20 € / Monat
 - [Weitere Informationen](#)
 - **Praktika bei Europaabgeordneten**
 - Bewerbung direkt bei den Abgeordneten
 - [Liste aller deutschen Europaabgeordneten](#)

Praktika beim Europäischen Rat:

- Im [Europäischen Rat](#) kommen die Staats- und Regierungschefs der EU-Länder zusammen, um die politische Agenda der EU festzulegen. Er ist die höchste Ebene der politischen Zusammenarbeit zwischen den EU-Ländern.
 - Zielgruppe: Studierende mit Bachelorabschluss
 - Praktikumsdauer: 5 Monate
 - [Weitere Informationen](#)

Praktika bei der Europäischen Kommission:

- Die [Europäische Kommission](#) ist die politisch unabhängige Exekutive der EU. Sie ist allein zuständig für die Erarbeitung von Vorschlägen für neue europäische Rechtsvorschriften und setzt die Beschlüsse des Europäischen Parlaments und des Rates der EU um.
 - Zielgruppe: Studierende mit Bachelorabschluss
 - Praktikumsdauer: 5 Monate
 - [Weitere Informationen](#)

Praktika beim Europäischen Rechnungshof:

- Als unabhängige externe Rechnungsprüfungsstelle der EU vertritt der Europäische Rechnungshof die Interessen der europäischen Steuerzahler/-innen. Er kann selbst keine rechtlichen Schritte einleiten, setzt sich jedoch für die Verbesserung der Verwaltung des EU-Haushalts durch die Europäische Kommission ein und berichtet über die Finanzlage allgemein.

- Zielgruppe: Studierende mit Bachelorabschluss oder die mindestens vier Semester Hochschulstudium in einem Fach absolviert haben, das für den Rechnungshof von Interesse ist (Audit/Haushalt, Rechnungslegung/Verwaltung, Personalwesen, Übersetzung/Kommunikation, internationale Beziehungen, Jura)
- Praktikumsdauer: höchstens 5 Monate
- [Weitere Informationen](#)

Praktika beim Europäischen Wirtschafts- und Sozialausschuss:

- Der Europäische Wirtschafts- und Sozialausschuss (EWSA) ist eine beratende Einrichtung der EU und setzt sich aus Vertretern von Arbeitnehmer- und Arbeitgeberorganisationen und anderen Interessenvertretern zusammen. Er legt dem Rat der Europäischen Union, der Europäischen Kommission und dem Europäischen Parlament Stellungnahmen zu EU-Themen vor und bildet so eine Brücke zwischen den Entscheidungsorganen der EU und ihren Bürgerinnen und Bürgern.
 - Zielgruppe: Studierende, die ein mindestens dreijähriges Studium absolviert haben
 - Praktikumsdauer: 5 Monate
 - [Weitere Informationen](#)

Praktika bei der Europäischen Zentralbank:

- Die Europäische Zentralbank (EZB) verwaltet den Euro und ist für die Gestaltung und Durchführung der Wirtschafts- und Währungspolitik zuständig. Ihr wichtigstes Ziel ist die Preisstabilität, mit der das Wirtschaftswachstum und die Schaffung von Arbeitsplätzen unterstützt werden.
 - Zielgruppe: Studierende (EU-Bürger) mit Bachelorabschluss
 - Praktikumsdauer: 3 – 12 Monate
 - [Weitere Informationen](#)

Praktika beim Ausschuss der Regionen:

- Der Europäische Ausschuss der Regionen (AdR) ist eine beratende Einrichtung der EU, die sich aus lokal und regional gewählten Vertretern aller 28 Mitgliedsländer zusammensetzt. Diese können über den Ausschuss Stellungnahmen zu EU-Rechtsvorschriften abgeben, die sich direkt auf ihre Regionen und Städte auswirken.
 - Zielgruppe: Studierende mit Bachelorabschluss aus EU-Mitgliedsland oder aus einem Land, das ein offizieller Beitrittskandidat ist
 - Praktikumsdauer: 5 Monate
 - [Weitere Informationen](#)

Praktika bei der Europäischen Investitionsbank:

- Die Europäische Investitionsbank (EIB) befindet sich in gemeinsamem Besitz der EU-Mitgliedstaaten. Sie hat folgende Zielsetzungen:
 - Europas Potenzial in Bezug auf Wachstum und Beschäftigung voll ausschöpfen
 - Maßnahmen gegen den Klimawandel unterstützen
 - EU-Politik außerhalb der EU fördern
 - Zielgruppe: Studierende mit weniger als einem Jahr Berufserfahrung
 - Praktikumsdauer: 1 – 5 Monate
 - [Weitere Informationen](#)

Informationen zu Praktikumsmöglichkeiten in weiteren Institutionen finden Sie [hier](#).

Die Universität zu Köln verfügt über einen **EU Career Ambassador**, der als Ansprechpartner für alle Kölner Studierenden dient, die sich für eine Karriere bei der Europäischen Union interessieren.

- [Weitere Informationen](#) zum EU Career Ambassador an der Universität zu Köln
- Kontakt: eucareers.cologne@gmail.com

Da Praktika bei der EU sehr gefragt sind und die Chancen, einen der wenigen Praktikumsplätze zu bekommen, begrenzt sind, lohnt sich ein Blick auf andere Organisationen und Unternehmen. Im Folgenden bieten wir eine Übersicht über mögliche Arbeitgeber:

3) NGOs

Care

In 95 Ländern der Welt setzt sich CARE heute dafür ein, dass Armut überwunden wird und Betroffene von Katastrophen überleben können. Besonders wichtig dabei ist die Gleichstellung von Mann und Frau und die besondere Förderung von Frauen und Mädchen, wo sie systematisch benachteiligt sind.

In der Hauptgeschäftsstelle in Bonn wird die Umsetzung von Projekten, die Spenderwerbung und die Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit gesteuert. 2015 setzte CARE Deutschland-Luxemburg 101 Projekte in 34 Ländern um.

- Praktikumsdauer: drei Monate in der Bonner Geschäftsstelle
- Vergütung: 350 € / Monat
- [Weitere Informationen](#)

Teach First

Teach First ist eine gemeinnützige Bildungsinitiative mit dem Ziel die Chancengerechtigkeit im Bildungswesen zu verbessern. Hochschulabsolventen verschiedenster Fachrichtungen sind als sogenannte Fellows an Sekundar- und Primarschulen im Einsatz und unterstützen als zusätzliche Lehrkräfte sozial benachteiligte Schüler.

- [Praktikumsbericht](#)
- [Weitere Informationen](#)

Kölner Freiwilligen Agentur

Die Kölner Freiwilligen Agentur hat die Aufgabe übernommen, beim freiwilligen Engagement in Köln Angebot und Nachfrage zusammenzuführen. Sie berät Freiwillige, die einen passenden Einsatzort suchen, und Einrichtungen, die ihre Dienste durch den Einsatz von Freiwilligen ergänzen und weiterentwickeln wollen. Auf diese Weise arbeitet sie mit über 400 Kölner Organisationen und vielen Freiwilligen zusammen.

- [Weitere Informationen](#)

Zentrum für Internationale Friedenseinsätze ZIF

Vom Sicherheitstraining für Konfliktgebiete über die Vermittlung von zivilen Expertinnen und Experten in Missionen der OSZE, EU oder UN bis hin zu Thesenpapieren für den Bundestag: Das Zentrum für Internationale Friedenseinsätze bietet Dienstleistungen und Expertise rund um das Thema Friedenseinsätze „aus einer Hand“.

- Zielgruppe: Studierende im fortgeschrittenen Bachelor-Studium oder laufenden Master-Studium
- Praktikumsdauer: drei Monate (Start jeweils zu Beginn des Quartals)
- Bereiche: Analyse, Training, Human Resources
- [Weitere Informationen](#)

ZFD Ziviler Friedensdienst

Der Zivile Friedensdienst (ZFD) ist ein Programm für Gewaltprävention und Friedensförderung in Krisen- und Konfliktregionen. Er setzt sich für eine Welt ein, in der Konflikte ohne Gewalt geregelt werden. Neun deutsche Friedens- und Entwicklungsorganisationen führen den ZFD gemeinsam mit lokalen Partnerorganisationen durch. Der ZFD wird von der Bundesregierung gefördert. Fachkräfte des ZFD unterstützen Menschen vor Ort langfristig in ihrem Engagement für Dialog, Menschenrechte und Frieden. Aktuell arbeiten mehr als 300 internationale ZFD-Fachkräfte in 43 Ländern.

- [Weitere Informationen](#)

Kölner Forum für internationale Beziehungen und Sicherheitspolitik e.V. (KFIBS)

Das Kölner Forum für internationale Beziehungen und Sicherheitspolitik beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit Themen aus den Bereichen „Internationale Politik“ bzw. „Internationale Beziehungen“, „Außen- und Sicherheitspolitik“ sowie „Europäische Politik“. Aktuelle Geschehnisse, längerfristige Entwicklungen und soziokulturelle Gegebenheiten werden mit dem Ziel analysiert, ein Grundverständnis für die Haupttriebkraft des politischen Handelns von Akteuren auf nationaler wie internationaler Ebene zu erlangen.

- [Weitere Informationen](#)

UN Volunteers

UNV ist jährlich in rund 130 Ländern aktiv. Das Freiwilligenprogramm der Vereinten Nationen trägt zu Frieden und Entwicklung durch weltweites ehrenamtliches Engagement bei. Sie arbeiten mit Partnern zusammen, um qualifizierte, hoch motivierte und gut unterstützte UN Freiwillige in Entwicklungsprogrammen zu integrieren und fördern die Werte und globale Anerkennung von ehrenamtlichem Engagement.

- [Weitere Informationen](#)

Europäische Bewegung Deutschland e.V.

Die Europäische Bewegung Deutschland (EBD) ist das größte Netzwerk für Europapolitik in Deutschland. Als überparteilicher Zusammenschluss von 249 Interessengruppen aus Gesellschaft und Wirtschaft fühlt sich das Netzwerk EBD einem klaren pro-europäischen Auftrag verpflichtet.

- Praktikumsdauer: 3 Monate
- Arbeitsgebiete: Projektvorbereitung, Onlineredaktion, Öffentlichkeitsarbeit und Verbandsmanagement
- [Weitere Informationen](#)

SÜDWIND e.V. – Institut für Ökonomie und Ökumene

SÜDWIND tritt seit der Gründung im Jahr 1991 für wirtschaftliche, soziale und ökologische Gerechtigkeit weltweit ein. Sie forschen und handeln für gerechte Wirtschaftsbeziehungen, decken ungerechte Strukturen auf, bieten Handlungsalternativen und wollen so zu einem Wandel beitragen. Dabei wird Forschung mit entwicklungspolitischer Öffentlichkeitsarbeit in Deutschland verbunden.

- [Weitere Informationen](#)

4) Institute

Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB)

Das Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) ist das anerkannte Kompetenzzentrum zur Erforschung und Weiterentwicklung der beruflichen Aus- und Weiterbildung in Deutschland. Das BIBB identifiziert Zukunftsaufgaben der Berufsbildung, fördert Innovationen in der nationalen wie internationalen Berufsbildung und entwickelt neue, praxisorientierte Lösungsvorschläge für die berufliche Aus- und Weiterbildung.

- [Weitere Informationen](#)

Deutsches Institut für Entwicklungspolitik

Das Deutsche Institut für Entwicklungspolitik mit Sitz in Bonn, ist ein Forschungsinstitut und Think Tank zu Fragen globaler Entwicklung und internationaler Kooperationen. Das Institut vereint Forschung, Beratung und Ausbildung.

- Bereiche: Forschung / Beratung, Ausbildung, Stabsstelle Kommunikation
- Praktikumsdauer: 8 – 12 Wochen
- Vergütung: 300,- € / Monat
- [Weitere Informationen](#)

5) Marktforschungsunternehmen

Kantar TNS

Kantar TNS ist ein renommiertes Institut für Marktforschung sowie Politik- und Sozialforschung in Deutschland. Als innovativer Dienstleister und Mitglied eines weltweit führenden Netzwerks liefert TNS seinen Kunden strategisch aufbereitetes Wissen und wissenschaftlich fundierte Marketingberatung für Entscheidungen in Wirtschaft und Gesellschaft.

- [Aktuelle Stellenausschreibungen](#) für Praktika

Infas

Infas ist ein privates und unabhängiges Sozialforschungsinstitut, das für Unternehmen, Wissenschaft, Politik und Verwaltung forscht und diese berät. Zu den Schwerpunkten des Unternehmens gehören sozialwissenschaftliche Studien sowie Forschung in den Bereichen Arbeitsmarkt, Bildung, Innovation, Verkehr, Gesundheit und Politik, sowie die Marktforschung. Dabei wird mit eigener Infrastruktur das gesamte Spektrum wissenschaftlich fundierter Stichproben-, Befragungs- und Erhebungstechniken eingesetzt.

- [Weitere Informationen](#)

Nielsen Sports

Nielsen Sports ist der führende Anbieter von Analysen und Insights in der stetig wachsenden Sportbranche. Sie bieten verlässliche Quellen für unabhängige, ganzheitliche Daten an, ebenso wie die komplette Sicht auf weltweite Konsumententrends und Käuferverhalten.

- [Aktuelle Stellenausschreibungen](#) für Praktika

Yougov

YouGov ist ein international tätiges, britisches Markt- und Meinungsforschungsinstitut. Gestützt auf repräsentative Ergebnisse und innovative Produkte ermöglicht YouGov Entscheidern wichtige Einblicke in Themen, Trends und Herausforderungen. Beispielsweise mit dem Markenmonitor YouGov BrandIndex, der alleine in Deutschland tagesaktuell die Einstellung von Verbrauchern zu über 900 Marken abbildet.

- [Aktuelle Stellenausschreibungen](#) für Praktika

respondi AG

respondi verändert das Wissen von Unternehmen über Märkte und Zielgruppen. Im Zusammenspiel neuester Technologie, wissenschaftlicher Methoden und digitaler Kompetenz folgt respondi den Menschen in ihren vernetzten Alltag und kreiert ein umfassendes und detailliertes Bild von Kunden, Wünschen und Verhalten.

- [Aktuelle Stellenausschreibungen](#) für Praktika

6) Medienunternehmen

WDR

Der Westdeutsche Rundfunk ist, gemessen an der Zahl der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, eines der größten Medienunternehmen Deutschlands. Der WDR verfügt über mehrere Fernseh- und Radioprogramme, die durch multimediale und digitale Angebote ergänzt werden.

- Zielgruppe: Studierende, die mindestens das zweite Semester abgeschlossen haben
- Praktikumsdauer: bis zu sechs Monate
- [Weitere Informationen](#)

Super RTL

SuperRTL ist ein Sender der RTL-Mediengruppe und richtet sich hauptsächlich an Kinder und Jugendliche. Das Unternehmen ist in die Geschäftsbereiche Fernsehen, Online, Licensing & Retail, Events und Kooperationen & Beteiligungen aufgeteilt.

- [Weitere Informationen](#)

UNICEPTA Medienanalyse GmbH

UNICEPTA unterstützt Unternehmen in den Bereichen Monitoring, Media Analysis, Digital Consulting und Research bei ihrer strategischen Kommunikation. Rund 700 Kommunikationsexperten, Medienanalysten, PR-Profis, Übersetzer und Journalisten bearbeiten 40 Märkte in 26 Sprachen.

- [Weitere Informationen](#)

7) Telekommunikationsanbieter

Sozialwissenschaftler können bei Telekommunikationsanbietern bspw. in den Bereichen Business / Data Analyst interessante Praktika finden.

Unitymedia

Unitymedia mit Hauptsitz in Köln ist der größte Kabelnetzbetreiber und einer der führenden Anbieter von Medien- und Kommunikationsdiensten via Breitbandkabel in Nordrhein-Westfalen, Hessen und Baden-Württemberg. Über eines der modernsten und größten zusammenhängenden Kabelnetze Europas erreicht Unitymedia 12,7 Millionen Haushalte und bietet digitales und analoges Fernsehen und Radio sowie Telefoniedienste und die Möglichkeit, mit bis zu 200 Mbit/s im Internet zu surfen.

- [Weitere Informationen](#)
- [Aktuelle Stellenausschreibungen](#) für Praktika

NetCologne

NetCologne mit Hauptsitz in Köln versorgt als regionaler Netzbetreiber das Rheinland mit Kommunikationstechnologie. Das Verbreitungsgebiet erstreckt sich über den Großraum Köln/Bonn/Aachen und die umliegenden Kreise und Gemeinden.

- [Weitere Informationen](#)

8) Sonstige

DGB-Region Köln-Bonn

Mit 210 000 Mitgliedern stellen der DGB und die Gewerkschaften eine wichtige Kraft in dem Wirtschaftsraum Köln-Bonn dar. Der DGB ist die Stimme der Gewerkschaften gegenüber den politischen Entscheidungsträgern, Parteien und Verbänden in der Region. Er koordiniert die gewerkschaftlichen Aktivitäten.

- [Weitere Informationen](#)
-

Deutsche Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit (GIZ)

Als Dienstleister der internationalen Zusammenarbeit für nachhaltige Entwicklung und internationalen Bildungsarbeit engagiert sich das GIZ weltweit für eine lebenswerte Zukunft. Sie haben mehr als 50 Jahre Erfahrung in unterschiedlichsten Feldern, von der Wirtschafts- und Beschäftigungsförderung über Energie- und Umweltthemen bis hin zur Förderung von Frieden und Sicherheit. Das vielfältige Know-how des Bundesunternehmens GIZ wird rund um den Globus nachgefragt – von der deutschen Bundesregierung, Institutionen der Europäischen Union, den Vereinten Nationen, der Privatwirtschaft und Regierungen anderer Länder.

- Praktikumsdauer: i.d.R. 6 Monate
- Vergütung: i.d.R. 1.520,- € brutto
- [Aktuelle Stellenausschreibungen](#) für Praktika
- [Weitere Informationen](#)

TBD*

TBD* ist eine Jobbörse für freie Stellen von Social Startups, Stiftungen, NGOs und Wohlfahrtsverbänden. Darüber hinaus ist TBD* eine Plattform, die Menschen unterstützt, das richtige Team zu rekrutieren, über Workshops, Kurse und Finanzierungsmöglichkeiten informiert und wo sich Unternehmen miteinander verbinden können.

- [Weitere Informationen](#)

Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD)

Der DAAD fördert jährlich weit über 100.000 deutsche und internationale Studierende und Wissenschaftler rund um den Globus – und ist damit die weltweit größte Förderorganisation seiner Art. Außerdem trägt er zur Internationalisierung der deutschen Hochschulen bei, unterstützt Entwicklungsländer beim Aufbau ihrer Bildungssysteme und fördert die Germanistik und deutsche Sprache im Ausland.

- Zielgruppe: Studierende, Mindestalter 18 Jahre
- Praktika in der Zentrale in Bonn und in Außenstellen möglich
- Praktikumsdauer: max. 3 Monate
- Vergütung freiwilliges Praktikum: 680 € / Monat
- [Weitere Informationen](#)

Die folgende Liste soll den Studierenden Hinweise und Ideen für weitere Arbeitgeber für Praktika und den Berufseinstieg geben:

Unicef
Die Offene Gesellschaft
German Wacht e.V.
Fairtrade
Caritas
Deutsches Rotes Kreuz
ASB: Arbeiter-Samariter-Bunde Deutschland eV
Deutsches Institut für Entwicklungspolitik
Mercator Kolleg für internationale Aufgaben
Verband deutscher Bediensteter bei internationalen Organisationen (VDBIO)
Marktforschung.de
GESIS – Leibniz-Institut für Sozialwissenschaften
Büro Führungskräfte zu Internationalen Organisationen (BFIO)
Kölner Stadt-Anzeiger
BAMF – Bundesamt für Migration und Flüchtlinge